

Zalecenia PRZED zabiegiem laserem frakcyjnym CO2

- **Skonsultuj się z nami**

Zanim umówisz się na zabieg, napisz lub zadzwoń do nas, aby upewnić się, że stosowane przez Ciebie leki lub zioła nie działają fotouczulająco.

- **Odstaw zioła fotouczulające**

Na 2 tygodnie przed zabiegiem odstaw zioła, które mogą zwiększać wrażliwość skóry na światło, takie jak:

Dziurawiec, Nawłóć, Nagietek, Rumianek, Krwawnik, Arcydzięgiel, Ruta zwyczajna.

- **„IZOTEK/ AXOTRET/ CURACNE ” - Zabieg można wykonać po 6 miesiącach od zakończonej terapii**

- **Na zabieg przyjdź zdrowy**

Jeśli czujesz się źle, przeziębiony lub masz aktywną infekcję przełoż wizytę

- **Antybiotyki**

Jeśli przyjmujesz antybiotyk przełoż wizytę, jeśli przyjmowałeś antybiotyk w ostatnim czasie, poinformuj nas o tym. Zabieg można wykonać po 2 tygodniach od ZAKOŃCZENIA antybiotykoterapii.

- **Unikaj opalania**

Na minimum **4 tygodnie przed zabiegiem** nie korzystaj z solarium, intensywnego słońca ani samoopalaczy. Skóra musi być naturalnego koloru, aby uniknąć przebarwień.

- **Zrezygnuj z retinoidów i kwasów**

Na **2-6 tygodni przed zabiegiem** przestań stosować produkty z retinolem, kwasami AHA/ BHA oraz innymi substancjami drażniącymi skórę. Przeliczaj każdy tydzień na dekadę wieku np. Jeśli masz 40 lat odstaw retinol na 4 tygodnie przed zabiegiem, jeśli 65 + na 6 tygodni przed zabiegiem

- **Unikaj leków i suplementów światłouczulających**

Na **7 dni przed zabiegiem** odstaw leki i zioła zwiększające wrażliwość skóry na światło (po konsultacji z lekarzem).

- **Nie stosuj zabiegów drażniących skórę**

Na **2-4 tygodnie przed zabiegiem** unikaj peelingów chemicznych, mikrodermabrazji i innych procedur mogących podrażnić skórę.

- **Przygotowanie do zabiegu – skóra czysta i zdrowa**

W dniu zabiegu skóra musi być czysta, bez makijażu i kremów. Nie należy stosować kosmetyków nawilżających ani tłustych produktów przed wizytą.

- **Unikaj infekcji skórnych**

Zabieg nie może być wykonany na skórze z aktywnymi zmianami zapalnymi, opryszczką, ranami czy infekcjami.

- **Nie pij alkoholu**

Na **24 godziny przed zabiegiem** zrezygnuj z alkoholu, który może zwiększyć ryzyko obrzęków i siniaków.

- **Konsultacja medyczna**

Jeśli przyjmujesz stałe leki, masz choroby skóry lub inne schorzenia, poinformuj nas o tym

- **Nawodnij organizm**

Pij dużo wody przed i po zabiegu, aby wspierać regenerację skóry.

- **Zachowaj spokój**

Przygotuj się na kilka dni regeneracji skóry po zabiegu. Zastosowanie zaleceń i odpowiednia pielęgnacja przyniosą spektakularne efekty!

Zalecenia PO zabiegiem laserem frakcyjnym CO2

Ważne informacje dotyczące zaleceń pozabiegowych

Zalecenia pozabiegowe są **niezwykle ważne** dla skuteczności zabiegu oraz bezpieczeństwa procesu gojenia skóry. **Dokładne przestrzeganie tych wskazówek ma kluczowe znaczenie** dla uzyskania najlepszych efektów i uniknięcia niepożądanych powikłań. Przed przystąpieniem do zabiegu, zapoznaj się z poniższymi zaleceniami, aby w pełni świadomie podjąć decyzję o zabiegu oraz odpowiednio dbać o skórę po jego wykonaniu.

Podpisanie zgody na zabieg oznacza, że zapoznałeś/aś się z wszystkimi wskazówkami oraz wyrażasz zgodę na ich przestrzeganie. Zaleceń pozabiegowych należy przestrzegać przez cały okres rekonwalescencji, aby zapewnić skórze odpowiednią regenerację i uzyskać jak najlepsze efekty.

Proces gojenia i zalecenia pozabiegowe po zabiegu laserem frakcyjnym CO2

Bezpośrednio po zabiegu skóra jest zaczerwieniona, podrażniona i pokryta siateczką mikro-nakłuc wielkości porów. Mogą wystąpić strupki oraz opuchlizna. Do 6 godzin po zabiegu na skórze może pojawić się krew – to normalna reakcja na działanie lasera. W pierwszych 2-3 dniach po zabiegu skóra będzie dochodzić do siebie – zniknie zaczerwienienie, pojawią się strupki, ustąpi opuchlizna. Mikro-nakłucia będą widoczne jeszcze przez kilka dni, ale tylko z bliska. Do tygodnia po zabiegu skóra będzie się łuszczyć, dlatego wymaga specjalnej troski.

Pierwsze 24 godziny po zabiegu

- **Maść Bepanthen:** Po zabiegu na skórze zostanie nałożona maść Bepanthen (ważne, by była to **maść**, nie krem!). Należy stosować ją przez cały dzień po zabiegu, nakładając kolejną warstwę w domu.
- **Nadwrażliwość na Bepanthen:** Jeśli w ciągu pierwszych 24 godzin po zabiegu pojawi się nadwrażliwość na Bepanthen (zwiększone pieczenie, zaczerwienienie lub dyskomfort), **niezwłocznie wyślij zdjęcie** i opis swoich odczuć na numer telefonu 502-687-668. Bepanthen ma przynosić ulgę, a nie powodować nasilenie pieczenia czy zaczerwienienia.
- **Unikaj kontaktu z wodą i wilgocią:** Nie myj miejsca zabiegowego ani nie dopuszczaj do jego kontaktu z wodą przez **24 godziny**.
- **Unikaj kontaktu ze zwierzętami** oraz **nie ćwicz, nie spożywaj alkoholu, nie korzystaj z sauny, jacuzzi ani basenu do czasu wygojenia i 2 tygodnie po.**
- **Wymiana pościeli i ręczników:** Aby zmniejszyć ryzyko infekcji, wymień ręczniki i pościel na nowe.
- **Ochrona skóry:** Miejsce zabiegowe traktuj jak poparzenie – utrzymuj je suche, schładzaj zimnymi kompresami, ale nie dopuszczaj do wilgoci.
- **Brak makijażu:** Nie nakładaj makijażu, smaruj obficie **maścią Bepanthen**.
- **Wysyłanie zdjęć:** Wieczorem w dniu zabiegu oraz rano następnego dnia, a także przez kolejne 3 dni po zabiegu, obowiązkowo wysyłaj zdjęcia oraz opis swoich odczuć na numer telefonu 502-687-668. To najważniejszy element zaleceń pozabiegowych, który pomoże monitorować przebieg procesu gojenia.

48 godzin po zabiegu

- **Opuchlizna:** Możliwa jest opuchlizna, ale skóra nie powinna już piec ani być gorąca. Jeśli występuje dyskomfort, nałóż ponownie maść Bepanthen.
- Nadal stosujemy **maść Bepanthen**. Prawdopodobnie pojawi się już **szorstkość skóry**, co jest naturalnym etapem gojenia. Jeśli jednak wystąpi nadwrażliwość na Bepanthen (np. zwiększone pieczenie, zaczerwienienie lub pogorszenie stanu skóry), **niezwłocznie skontaktuj się z nami**. W takim przypadku prosimy o **telefon lub wiadomość SMS** na numer 502 687 668, aby skonsultować dalszą pielęgnację i ewentualnie dostosować preparaty do potrzeb Twojej skóry.
- **Brak makijażu:** Nie nakładaj makijażu przez co najmniej 48 godzin po zabiegu, a najlepiej przez 5-7 dni. Jeśli to konieczne, stosuj makijaż mineralny oraz krem z filtrem SPF 50.
- **Zasady higieny:** Skórę przemywaj wodą za pomocą wacika z przygotowaną wodą lub Wacikiem z solą fizjologiczną
- **Unikaj kontaktu ze zwierzętami** oraz **nie ćwicz, nie spożywaj alkoholu, nie korzystaj z sauny, jacuzzi ani basenu do czasu wygojenia i 2 tygodnie po.**
-

Dalsze zalecenia

- **Unikaj słońca** przez co najmniej 4 tygodni po zabiegu nie opalaj się. Nawet w pochmurne dni stosuj krem z filtrem SPF 50+.
- Stosuj Bepanthen do wygojenia, podczas wysyłania zdjęć w ciągu pierwszych 3 dni możliwe, że zmienimy coś w pielęgnacji
- **Dbanie o nawodnienie organizmu:** Pamiętaj, aby w tym czasie **pić dużą ilość wody**. Dobre nawodnienie wspomaga proces regeneracji skóry.

- **Nie stosuj peelingów gruboziarnistych** przez minimum 30 dni.
- **Nie zdrapuj strupków** – pozwól im naturalnie złuszczyć się.
- **Powrót do normalnej pielęgnacji:** Po około tygodniu, gdy skóra będzie już wygojona, możesz stopniowo wracać do stałych nawyków pielęgnacyjnych. Pamiętaj o monitorowaniu tolerancji skóry na kosmetyki.
- Inne zabiegi które planujesz wykonać po zabiegu laserem frakcyjnym powinny zostać wcześniej omówione i nie wykonane wcześniej niż 4 tygodnie po zabiegu.
- Nie korzystaj z retinolu

Przypomnienie o powtarzalności zabiegu

Zabieg można powtórzyć po **4-6 tygodniach**. Kolejne sesje pozwalają na wzmocnienie efektów i poprawę kondycji skóry.