

Zalecenia Przed i Po Zabiegu HIFU oraz Przeciwwskazania

Zalecenia Przed Zabiegiem HIFU

- 1. Unikaj opalania:**
 - Na co najmniej 7 dni przed zabiegiem unikaj opalania na słońcu i w solarium, aby zminimalizować ryzyko podrażnień skóry.
- 2. Zrezygnuj z intensywnych zabiegów kosmetycznych:**
 - Na tydzień przed zabiegiem nie wykonuj peelingów chemicznych, mikrodermabrazji, laseroterapii czy innych inwazyjnych procedur.
- 3. Zadbaj o czystą skórę:**
 - Przed zabiegiem skóra powinna być czysta i sucha, bez makijażu, kremów czy innych kosmetyków.
- 4. Unikaj leków i suplementów rozrzedzających krew:**
 - Na tydzień przed zabiegiem zrezygnuj z aspiryny, ibuprofenu, witaminy E, oleju rybnego oraz innych preparatów wpływających na krzepnięcie krwi.
- 5. Unikaj alkoholu i kofeiny:**
 - Na 24 godziny przed zabiegiem nie spożywaj alkoholu i napojów z kofeiną, aby zmniejszyć ryzyko nadwrażliwości skóry.
- 6. Skonsultuj się z lekarzem:**
 - Poinformuj specjalistę o swoim stanie zdrowia, alergiach oraz przyjmowanych lekach.

Zalecenia Po Zabiegu HIFU

- 1. Unikaj ekspozycji na słońce:**
 - Przez 2 tygodnie po zabiegu stosuj kremy z wysokim filtrem SPF (50+) i unikaj bezpośredniego słońca.
- 2. Zrezygnuj z intensywnych zabiegów kosmetycznych:**
 - Na 2-3 tygodnie po zabiegu nie wykonuj peelingów, laseroterapii ani innych agresywnych procedur na skórze.
- 3. Pielęgnacja skóry:**
 - Używaj łagodnych kosmetyków nawilżających i regenerujących, aby wspierać proces odbudowy skóry.
- 4. Unikaj sauny i gorących kąpielii:**
 - Przez 48 godzin po zabiegu nie korzystaj z sauny, solarium ani gorących kąpielii, które mogą podrażnić skórę.
- 5. Nie stosuj makijażu (jeśli zabieg dotyczył twarzy):**
 - Przez 24 godziny po zabiegu unikaj makijażu, aby pozwolić skórze odpocząć.

6. Zrezygnuj z wysiłku fizycznego:

- Unikaj intensywnego wysiłku przez 2-3 dni po zabiegu, aby zmniejszyć ryzyko obrzęków.

7. Unikaj alkoholu i pikantnych potraw:

- Przez 48 godzin po zabiegu unikaj alkoholu i ostrych potraw, które mogą wpływać na ukrwienie skóry.

8. Obserwuj skórę:

- Lekki obrzęk, zaczerwienienie lub uczucie napięcia są normalne przez kilka dni po zabiegu. Jeśli objawy nie ustępują lub nasilają się, skonsultuj się z lekarzem.

Przeciwwskazania do Zabiegu HIFU

1. Ciąża i karmienie piersią:

- Zabieg nie jest zalecany dla kobiet w ciąży ani karmiących piersią.

2. Choroby nowotworowe:

- Aktywna choroba nowotworowa lub okres rekonwalescencji po leczeniu onkologicznym.

3. Choroby autoimmunologiczne:

- Takie jak toczeń rumieniowaty, twardzina czy inne schorzenia autoimmunologiczne.

4. Stany zapalne i infekcje skóry:

- Opryszczka, trądzik ropny, infekcje bakteryjne lub grzybicze w obszarze zabiegowym.

5. Wszczepione urządzenia elektroniczne:

- Rozrusznik serca, implanty słuchowe czy inne urządzenia elektroniczne.

6. Zaburzenia krzepnięcia krwi:

- Hemofilia lub inne problemy z krzepnięciem.

7. Blizny i implanty w obszarze zabiegowym:

- Świeże blizny, implanty metalowe czy silikonowe w miejscu planowanego zabiegu.

8. Stosowanie leków światłouczulających:

- Leki, które mogą powodować nadwrażliwość na światło, np. niektóre antybiotyki czy retinoidy.

9. Epilepsja:

- Osoby z padaczką nie powinny korzystać z zabiegów HIFU.

10. Cukrzyca:

- Niekontrolowana cukrzyca może wpłynąć na proces regeneracji skóry.

11. Wiek poniżej 18 lat:

- Zabieg nie jest przeznaczony dla osób niepełnoletnich bez zgody rodzica/opiekuna prawnego.

Przestrzeganie zaleceń przed i po zabiegu oraz wykluczenie przeciwwskazań pozwoli osiągnąć optymalne efekty i zminimalizować ryzyko powikłań. W razie jakichkolwiek pytań, skonsultuj się z osobą wykonującą zabieg.