

Zalecenia Przed Zabiegiem Mezoterapii igłowej i mikroigłowej

1. Unikaj leków rozrzedzających krew:

- Na 7 dni przed zabiegiem zrezygnuj z aspiryny, ibuprofenu, leków z grupy NLPZ oraz suplementów takich jak witamina E, olej rybi, żeń-szeń czy czosnek.

2. Nie spożywaj alkoholu:

- Na 24-48 godzin przed zabiegiem unikaj alkoholu, aby zmniejszyć ryzyko siniaków i krwawienia.

3. Zadbaj o nawodnienie:

- Pij dużo wody, aby skóra była dobrze nawilżona i przygotowana na zabieg.

4. Unikaj intensywnych zabiegów kosmetycznych:

- Nie wykonuj peelingów chemicznych, mikrodermabrazji, laseroterapii czy innych inwazyjnych zabiegów na twarz na tydzień przed mezoterapią.

5. Unikaj ekspozycji na słońce:

- Chronić skórę przed promieniowaniem UV przynajmniej tydzień przed zabiegiem.

6. Zadbaj o higienę skóry:

- Przychodząc na zabieg, upewnij się, że skóra jest czysta i nie ma na niej makijażu.

7. Konsultacja medyczna:

- Poinformuj specjalistę o wszystkich schorzeniach, przyjmowanych lekach oraz alergiach.

Przeciwwskazania do Mezoterapii igłowej i mikroigłowej

1. Ciąża i karmienie piersią:

- Zabieg nie jest zalecany w okresie ciąży i laktacji.

2. Infekcje skórne:

- Opryszczka, trądzik ropny, rany, czy inne infekcje w miejscu zabiegu.

3. Choroby autoimmunologiczne:

- Takie jak tocznia rumieniowata, twardzina, czy inne choroby immunologiczne.

4. Alergia na składniki preparatu:

- Uczulenie na składniki preparatu stosowanego podczas zabiegu.

5. Choroby nowotworowe:

- Aktywna choroba nowotworowa lub okres rekonwalescencji po leczeniu onkologicznym.

6. Skłonność do bliznowców:

- Osoby z predyspozycjami do powstawania bliznowców powinny unikać zabiegów igłowych.

7. Zaburzenia krzepnięcia:

- Hemofilia lub inne choroby wpływające na proces krzepnięcia krwi.

8. Przyjmowanie leków rozrzedzających krew:

- Stałe stosowanie leków z substancjami czynnymi takimi jak warfaryna, klopidogrel czy heparyna.

9. Choroby dermatologiczne:

- Takie jak łuszczyca, egzema czy atopowe zapalenie skóry w obszarze poddawany zabiegowi.

10. Infekcje ogólnoustrojowe:

- Gorączka, przeziębienie, grypa lub inne infekcje.

11. Wiek poniżej 18 lat:

- Zabieg nie jest przeznaczony dla osób niepełnoletnich bez zgody rodzica/opiekuna prawnego.

Zalecenia Po Zabiegu Mezoterapii Igłowej

1. Unikaj dotykania i drażnienia skóry:

- Przez pierwsze 24 godziny nie dotykaj obszaru poddanego zabiegowi, aby zapobiec infekcji.

2. Unikaj makijażu:

- Nie stosuj kosmetyków kolorowych przez 24 godziny po zabiegu.

3. Unikaj sauny, basenu i siłowni:

- Przez 48 godzin po zabiegu unikaj wilgoci, wysokich temperatur oraz intensywnego wysiłku fizycznego.

4. Nie wystawiaj skóry na działanie promieni UV:

- Unikaj słońca przez minimum 7 dni po zabiegu i stosuj kremy z wysokim filtrem SPF (50+).

5. Zadbaj o delikatną pielęgnację skóry:

- Używaj łagodnych kosmetyków nawilżających i regenerujących poleconych przez specjalistę.

6. Unikaj alkoholu i kofeiny:

- Przez 24-48 godzin po zabiegu unikaj alkoholu i kofeiny, które mogą wpływać na proces regeneracji.

7. Nie stosuj peelingów ani drażniących kosmetyków:

- Przez tydzień po zabiegu unikaj produktów z kwasami i innymi składnikami złuszczącymi.

8. Obserwuj skórę:

- Obrzęk, zaczerwienienie i lekkie siniaki są normalne przez kilka dni. Jeśli objawy nie ustępują lub nasilają się, skonsultuj się z nami niezwłocznie