

## **Zalecenia PRZED Zabiegiem z użyciem stymulatorów tkankowych**

- 1. Unikaj leków rozrzedzających krew:**
  - Na 7 dni przed zabiegiem zrezygnuj z aspiryny, ibuprofenu, leków z grupy NLPZ oraz suplementów takich jak witamina E, olej rybi, żeń-szeń czy czosnek.
- 2. Nie spożywaj alkoholu:**
  - Na 24-48 godzin przed zabiegiem unikaj alkoholu, aby zmniejszyć ryzyko siniaków i krwawienia.
- 3. Zadbaj o nawodnienie:**
  - Pij dużo wody, aby skóra była dobrze nawilżona i przygotowana na zabieg.
- 4. Unikaj intensywnych zabiegów kosmetycznych:**
  - Nie wykonuj peelingów chemicznych, mikrodermabrazji, laseroterapii czy innych inwazyjnych zabiegów na twarz na tydzień przed mezoterapią.
- 5. Unikaj ekspozycji na słońce:**
  - Chronić skórę przed promieniowaniem UV przynajmniej tydzień przed zabiegiem.
- 6. Zadbaj o higienę skóry:**
  - Przychodząc na zabieg, upewnij się, że skóra jest czysta i nie ma na niej makijażu.
- 7. Konsultacja medyczna:**
  - Poinformuj specjalistę o wszystkich schorzeniach, przyjmowanych lekach oraz alergiach.

## **Zalecenia PO zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych**

- 1. Unikaj dotykania i drażnienia skóry:**
  - Przez pierwsze 24 godziny nie dotykaj obszaru poddanego zabiegowi, aby zapobiec infekcji.
- 2. Unikaj makijażu:**
  - Nie stosuj kosmetyków kolorowych przez 24 godziny po zabiegu.
- 3. Unikaj sauny, basenu i siłowni:**
  - Przez 48 godzin po zabiegu unikaj wilgoci, wysokich temperatur oraz intensywnego wysiłku fizycznego.
- 4. Nie wystawiaj skóry na działanie promieni UV:**
  - Unikaj słońca przez minimum 7 dni po zabiegu i stosuj kremy z wysokim filtrem SPF (50+).

5. **Zadbaj o delikatną pielęgnację skóry:**
  - Używaj łagodnych kosmetyków nawilżających i regenerujących poleconych przez specjalistę.
6. **Unikaj alkoholu i kofeiny:**
  - Przez 24-48 godzin po zabiegu unikaj alkoholu i kofeiny, które mogą wpływać na proces regeneracji.
7. **Nie stosuj peelingów ani drażniących kosmetyków:**
  - Przez tydzień po zabiegu unikaj produktów z kwasami i innymi składnikami złuszczącymi.
8. **Obserwuj skórę:**
  - Obrzęk, zaczerwienienie i lekkie siniaki są normalne przez kilka dni. Jeśli objawy nie ustępują lub nasilają się, skonsultuj się z nami.

## **Przeciwwskazania do zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych**

1. **Ciąża i karmienie piersią:**
  - Zabieg nie jest zalecany w okresie ciąży i laktacji.
2. **Infekcje skórne:**
  - Opryszczka, trądzik ropny, rany, czy inne infekcje w miejscu zabiegu.
3. **Choroby autoimmunologiczne:**
  - Takie jak toczeń rumieniowaty, twardzina, czy inne choroby immunologiczne.
4. **Alergia na składniki preparatu:**
  - Uczulenie na składniki preparatu stosowanego podczas zabiegu.
5. **Choroby nowotworowe:**
  - Aktywna choroba nowotworowa lub okres rekonwalescencji po leczeniu onkologicznym.
6. **Skłonność do bliznowców:**
  - Osoby z predyspozycjami do powstawania bliznowców powinny unikać zabiegów igłowych.
7. **Zaburzenia krzepnięcia:**
  - Hemofilia lub inne choroby wpływające na proces krzepnięcia krwi.
8. **Przyjmowanie leków rozrzedzających krew:**
  - Stałe stosowanie leków które mają w swoim składzie substancję czynną taką jak warfaryna, klopidogrel czy heparyna.

**9. Choroby dermatologiczne:**

- Takie jak łuszczyca, egzema czy atopowe zapalenie skóry w obszarze poddawany zabiegowi.

**10. Infekcje ogólnoustrojowe:**

- Gorączka, przeziębienie, grypa lub inne infekcje.

**11. Wiek poniżej 18 lat:**

- Zabieg nie jest przeznaczony dla osób niepełnoletnich bez zgody rodzica/opiekuna prawnego.