

ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM Z UŻYCIEM TOKSYNY BOTULINOWEJ

Szanowny Pacjencie,

Aby zapewnić najlepsze rezultaty oraz zminimalizować ryzyko powikłań, prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń przed zabiegiem z użyciem toksyny botulinowej:

1. Unikanie leków przeciwzapalnych (NLPZ)

Przez co najmniej 7 dni przed zabiegiem należy unikać stosowania leków przeciwzapalnych, takich jak ibuprofen, aspiryna, naproksen czy inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ). Leki te mogą zwiększać ryzyko siniaków i krwawienia w miejscach iniekcji.

2. Unikanie alkoholu

Prosimy o zaprzestanie spożywania alkoholu na 24 godziny przed zabiegiem. Alkohol może zwiększać ryzyko siniaków oraz wpłynąć na gojenie się skóry po zabiegu.

3. Unikanie intensywnego nasłonecznienia i opalania

W dniu zabiegu unikaj ekspozycji na silne słońce i solarium. Długotrwałe działanie promieni słonecznych na skórę może prowadzić do jej podrażnienia i zwiększyć ryzyko powikłań po zabiegu.

4. Brak stosowania zabiegów kosmetycznych w okolicach zabiegu

Należy unikać innych zabiegów kosmetycznych (np. peelingów chemicznych, mikrodermabrazji) na 7 dni przed zabiegiem. Działania te mogą podrażnić skórę i wpłynąć na jej reakcję po zabiegu.

5. Jeśli czujesz się źle, masz aktywną infekcję lub opryszczkę przełóż wizytę

6. Antybiotykoterapia - 2 tygodnie od zakończonego leczenia możesz wykonać zabieg

7. W dniu zabiegu prosimy o przyjście bez makijażu, szczególnie w okolicach, które będą poddane iniekcji. Zadbamy o dokładne oczyszczenie skóry przed zabiegiem.

8. Zgłoszenie wszelkich problemów zdrowotnych i przyjmowanych leków

9. Zabieg nie może być wykonany na skórze z aktywnymi zmianami zapalnymi, opryszczką, ranami czy infekcjami.

10. Zrelaksowanie się przed zabiegiem

Dobrze jest odpocząć i zrelaksować się przed wizytą. Unikaj nadmiernego stresu, który może wpłynąć na napięcie mięśni i zmniejszyć efektywność zabiegu.

Retinol (witamina A): Unikać przez co najmniej 7 dni przed zabiegiem.

Witamina C: Ograniczyć stosowanie 2-3 dni przed zabiegiem, szczególnie w wysokich stężeniach.

Witamina B3 (Niacyna): Unikać silnie działających preparatów z niacyną przed zabiegiem, zwłaszcza jeśli masz wrażliwą skórę.

Witamina D: Unikać stosowania tłustych preparatów z witaminą D przed zabiegiem.

ZALECENIA PO ZABIEGU Z UŻYCIEM TOKSYNY BOTULINOWEJ

1. Unikaj masażu i uciskania miejsc iniekcji

Po zabiegu nie należy masować ani uciskać miejsc, w które wstrzyknięto toksynę, przez co najmniej 4 godziny. Unikaj dotykania twarzy w sposób, który może wpłynąć na rozprzestrzenianie się toksyny w niepożądanych obszarach.

2. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego

Przez co najmniej 24 godziny po zabiegu należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, w tym ćwiczeń, sauny, gorących kąpeli.

3. Unikaj ekspozycji na wysokie temperatury i słońce

Przez kilka dni po zabiegu należy unikać nadmiernej ekspozycji na słońce, solarium, gorących kąpeli oraz saun.

4. Utrzymanie higieny

Należy dbać o odpowiednią higienę twarzy oraz regularne mycie rąk, aby zminimalizować ryzyko infekcji i podrażnień skóry. Po zabiegu unikaj dotykania twarzy nieumytymi rękami. Zaleca się zmianę pościeli, ręczników i innych materiałów używanych blisko twarzy, aby uniknąć ryzyka infekcji lub podrażnień skóry.

5. Zalecenia dotyczące snu

Należy unikać spania twarzą w dół oraz ułożenia głowy w sposób, który może naciskać na obszary poddane iniekcjom. Zaleca się spać na plecach.

6. Nie stosuj kosmetyków w obszarze zabiegu przez 24 godziny

Po zabiegu warto poczekać co najmniej 24 godziny, zanim nałożysz makijaż lub inne preparaty kosmetyczne w okolicach, które były poddane zabiegowi. To pozwoli uniknąć podrażnień i infekcji. Jeśli pojawią się siniaki w miejscach iniekcji, możesz zastosować maść z arniki

7. Regularne nawadnianie organizmu

Po zabiegu warto pić dużo wody, aby wspomóc procesy regeneracyjne organizmu. Nawodnienie jest ważne dla zdrowia skóry oraz wspomaga procesy metaboliczne.

8. Ból głowy po zabiegu zdarza się stosunkowo rzadko, ale może wystąpić, po 24 h powinien samoistnie ustąpić

9. Obserwuj efekty zabiegu

Efekty zabiegu stają się widoczne zazwyczaj po 3-7 dniach, a pełny zazwyczaj występuje po około 2 tygodniach. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek niepokojące objawy, skontaktuj się z nami niezwłocznie. Tel : 502 687 668

10. Kontrola i KOREKTA. Efekty zabiegu możemy ocenić po 14 dniach. Po tym czasie możesz przyjść do nas na kontrolę. Czasem może okazać się, że zastosowana dawka była zbyt mała i należy ponownie w niektóre miejsca podać toksynę. Korekta jest DARMOWA i możesz z niej skorzystać od 14-21 dni po zabiegu.

11. NASTĘPNY ZABIEG. Efekty zabiegu mogą utrzymywać się przez 3-6 miesięcy, w zależności od indywidualnych cech organizmu. Kolejne zabiegi można zaplanować po upływie 3-6 miesięcy, w zależności od indywidualnych potrzeb i efektów.